**JADŁOSPIS 01.04.2024-07.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 01.04.2024** |  |  |  **PRZERWA ŚWIĄTECZNA** |  |  |
| **WTOREK 02.04.2024**  |  |  |  |  |  |
| **ŚRODA 03.04.2024** |  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (polędwica sopocka) **(9,10)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa kartoflana 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana) **(7,9,10),** makaron z serem 150g (makaron pszenny, ser biały) **(7)** , kompot truskawkowy 200ml ( woda, truskawki, cukier ) | Banan 1 szt..  | Herbata 200ml, pieczywo 120g, **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (baleron z indyka) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **CZWARTEK 04.04.2024** | Płatki owsiane na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g (szynka gotowana), **(7)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka drobiowa), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (włoszczyzna, wywar mięsny, ziemniaki, passata pomidorowa, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka 130g **(9,10)** , surówka z buraka 120g, lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier ) | Chałka z dżemem | Herbata 200ml, pieczywo 120g, **(1)**, masło 5g **(7)**, parówki zapiekane z serem **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **PIĄTEK 05.04.2024** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, jajko gotowane z majonezem 2 szt. **(3,7)**,ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny ,włoszczyzna, ziemniaki, warzywa, śmietana ) **(7,9,10)**, ryż z truskawkami 150g, kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( kiełbasa cytrynowa) **(9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt.  |
| **SOBOTA 06.04.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka drobiowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce , barszcz biały, ziemniaki, śmietana) **(7,9,10)**, naleśniki z dżemem 2 szt.,kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Ciasteczka z marmoladką  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( szynka na krajalnicę) **(9,10)**, ogórek zielony 2 szt. |
| **NIEDZIELA 07.04.2024** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek topiony 100 g **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g |   | Zupa grzybowa z makaronem 300ml (wywar mięsny , włoszczyzna ,makaron pszenny, grzyby, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony 130g **,** surówka z pekinki 120gkompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Chrupki kukurydziane 100g  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina 100g ( baleron) **(9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt. |